

# BONNEVİ

MART 2018

SAYI: 14

ISSN 2  
9 772529

MUTLU ŞEHRİN GÜLER YÜZÜ  
*Uzm. Dr. Demet Güler*



*Atıl Kutoğlu*  
ETNİK LÜKSÜN  
TEMSİLCİSİ



*Ece Vahapoğlu*  
SPORU  
RENKLENDİRİYOR



*Tamer Karadağlı'nın*  
YAŞAM ENERJİSİ

*Dr. Adnan  
Gürcan:*  
**GÜZELLİĞİN  
MATEMATİĞİ  
VARDIR'**



### Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

1985 Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunuyum. Mesleğimin değişik alanlarında hizmet ettikten sonra, 2004 yılından beri medikal estetik alanında hizmet vermekteyim. 2004-2008 yıllarında Denizli'de bu alanda çalıştıktan sonra, 2008 yılından beri İstanbul'da değişik merkezlerde görev aldım. Son bir yıldır kurduğum Yenihayat Kliniği'nde hizmet vermeye devam ediyorum.

### İlk olarak sormak istiyorum, estetik nedir? Estetik uygulamaların sınırı var mıdır?

'Esthetic' sözcüğü eski Yunanca'dan gelmektedir. İnsanda güzel duygusu uyandıran, güzellik duygusuyla ilgili olan, genel anlamda güzel olan demektir. Tıpta kusurlu bir organı düzeltmek ya da güzelleştirmek için uygulanan yöntemlere de estetik uygulamalar diyoruz. Estetik uygulamaların sınırı yoktur. Sınırı doktor ve uygulamayı yaptıracak kişinin güzellik hakkındaki görüşleri ve beklentileri belirler.

### İnsanlar size en çok ne amaçla başvuruyor? İlginci istekler alıyor musunuz?

Bize en çok başvuru nedeni kişilerin kendilerinde beğenmedikleri bölgelerinde değişiklik isteğidir. Bazen fazla kilolardan kurtulmak, bazen selülitlerden kurtulmak, bazen burun şekli, bazen sivilce izleri, bazen de yaşlanmanın getirdiği değişimleri düzeltmek için bize başvuruyorlar. Özellikle kaş düşüklüğü, göz çevresi ve alında oluşan çizgilerinin, göz altı torbalarının, zamanla yüzde oluşan sarkmaların, boyun bölgesindeki kırışıklıkların giderilmesi için başvuruyorlar. Kısaca şöyle diyebiliriz kendilerinde memnun olmadıkları herhangi bir görüntüyü düzeltmek için başvuruyorlar. İlginci demeyelim ama bazen gereksiz bulduğumuz istekler oluyor. Doktor olarak gerekli bulmadığımız uygulamaları yaptırmak için baskı yaptıkları da oluyor. Ancak güzel bir iletişim ile bunu açıkladığımız zaman ikna oluyorlar.

### Günümüzde güzellik adına birçok çalışmalar yapılmakta... Peki güzellik, pahalı mıdır?

Güzellik yapılan uygulamalara göre pahalı olabiliyor. Ancak her birey kendi yapması gerekenleri zamanında ve düzenli yaparsa, çok geç kalmadan küçük müdahaleler için doktora başvurursa pahalı işlemler

yapmadan da güzelliği yakalayabilir.

### Güzelliğin tanımını yapar mısınız? Güzelliğin matematiği var mıdır?

Güzellik, yüksek estetik değer belirtir. Basit bir ifadeyle hayranlık uyandıran, beğenilen niteliklerdir. Akıl ve duygu arasındaki bağ olarak tanımlanmıştır. Dış görünüşün beğenilere uygun olmasıdır. Evrensel bir güzellik yoktur. Hepimiz farklı zevklere, farklı düşüncelere, farklı kişiliklere sahibiz. Bu nedenle tercihlerimiz değişiktir. Güzel sözcüğünü beğendiğimiz bir duruma veya görünüme yakıştırmışızdır. Aynı konu üzerindeki güzellik algısı da kişiden kişiye göre değişmektedir.

Ayrıca evet, güzelliğin matematiği vardır. Matematikçiler yıllarca güzelliğin formülünü yazmaya çalıştılar. Sonunda bilim adamları insan yüzünün güzelliği için altın oranı belirledi. Buna göre en güzel yüz için en önemli iki kriter bulunuyor. Matematikçilere göre yüz güzelliği gözlerin dudaklara ve kulaklara olan uzaklığı ile doğrudan bağlantılıdır.

Güzellik algısı kişiden kişiye değişmekle beraber genel olarak güzel sonucuna varılan eserlerde bir matematiksel oranın varlığı tespit edilmiştir. Bu orana "Altın Oran" denir. uygun ölçülerdeki nesnelerin ve canlıların daha estetik olduğu ve güzel görüldüğü savunulur. Yapılan araştırmalar yüz oranları dengeli olmadığında dikkatin orantısızlığına olduğu alana yoğunlaştığını göstermektedir. Güzellik konsepti, genellikle uyumlu ve uyumlu oranlarla ilgilidir. 'Oran' terimi güzelliğin matematiksel yanını oluşturmaktadır.

### Size Yenihayat'ı sormak istiyorum. Oldukça donanımlı ve her isteği karşılayabilecek bir klinik oluşturmuşsunuz. Burada neler yapıyorsunuz?

Burada öncelikle cerrahi olmayan bütün estetik uygulamaları yaptığımızı söyleyebilirim. Başlıklarıyla sıralamak gerekirse botoks, dolgu (yüzdekiler başta olmak üzere, el sırtı, meme ve kalça dahil doku kaybı oluşan yani doldurulması gereken her yere), vücuda uyumlu ipler ile örümcek-askı ile yüz germe, yüz mezoterapisi, saç bakımı ve mezoterapisi, yara-yanık izleri tedavisi, leke-kırışıklık tedavisi, akne tedavisi, kılcal damar-varis tedavisi, aşırı terleme tedavisi, medikal cilt bakım programları, kilo kontrol programları, epilasyon, ozon-oksijen tedavileri, fitoterapi, aromaterapi, anti-aging wellness detoks uygulamaları... Hatta estetik klamp ile sünnet de yapmaktayım.



**Okutarmızın en çok merak ettiği ve ilgi gösterdiği konulardan biri de anti-aging... Nedir anti-aging? Nasıl yapılır? Bu uygulamalara kaç yaşlarında başlamak gerekir?**

Anti-aging'in kelime anlamını yaşlanma karşıtı veya yaşlanmayı önleme olarak düşünebiliriz. Günümüzün teknolojiyle artık son derece umut verici, insanlarda yaşlanmayı yavaşlatan veya tersine çeviren uygulamalar yapılabiliyor. Anti-aging'e 'Güzellik Koruyuculuğu' denebilir. Bu süreçte size eşlik edecek, gerekli müdahaleleri yapacak bir uzman gerekmektedir.

Yetersizlikler ya da hatalar tespit edilip, iyileştirme yoluna gidilebilir. Yaşlanmanın önüne geçmek mümkün değil belki fakat fiziksel çöküşün önüne geçilebilir. Genel sağlık muayenesinin yapılması işte bu açıdan çok önemlidir. Genellikle danışılan uzman tarafından kan ve hormon testleri yapılması istenir. Anti agingde en önemli unsurlardan biri de beslenme tarzıdır. Aslında yıllara meydan okumak için ilerleyen yaşları beklemeyen amaç hep iyi beslenmek olursa zaten doğal anti aging de gerçekleşmiş olur.

Anti-aging için belirli bir başlama yaşı yoktur. Kişinin ihtiyacı olduğu yaş önemlidir. Bazı kişilerde 30 yaşında uygulamaya ihtiyaç vardır, bazı kişilerde 50 yaşında.

**Günümüzde ülkemiz, sağlık turizmi açısından oldukça ileri durumda... Bunun sizce nedeni nedir? Estetik konusunda gerçekten dünyada hatırı sayılır bir noktada mıyız?**

Estetik uygulamalar başarılı ve uygun fiyat avantajları sunan Türkiye'ye

dünyanın her yerinden talep var. Estetik uygulamalarda dünyada saymak gerekirse Amerika, Brezilya ve Türkiye'yi sayabiliriz. Türkiye uygulamalar konusunda Avrupa'nın çok çok ilerisinde bir ülke. Türl tercih edilmesindeki en büyük neden Türkiye'nin estetik konusundaki olması ve diğer ülkelere göre fiyat avantajı olmasıdır.

**Genç nesil, bazen gerekli, bazen gereksiz yere estetik yaptırıyor. Estetiğin yaşı var mıdır?**

Estetiğin yaşı yoktur. İhtiyaca göre her yaşta yapılması gerekir uygulamalar vardır. Ancak estetik dediğimizde sadece girişimsel uygulamaların anlaşılmasıdır. Bu nedenle genç yaşta yaptırmak da değildir diye bir inanış vardır. Her yaş ve her cilt yapısına göre uygulanabilecek uygulamalar doktor tarafından seçilmelidir.

**Son olarak okurlarımıza neler söylemek istersiniz?**

İnsanlar bedenlerinde neyi kusur olarak görüyor? Genç görün için mi, vücutlarında sorun olarak gördükleri şeyleri düzeltmek için medikal estetikçilere gidiyor? Bu soruların cevapları önemlidir. Bir kende problem yapmıyorsa kafasına bunu sokmamak lazım. İnsanlar vardır ki karga burunla kendini güzel görür. Bence her insan ki her kadın güzeldir. Ancak güzelliklere güzellik katmak da olmalı. Kaldı ki estetik kaygı gibi görünen bir durum belki de içerde başlıca hastalığın yansıması, habercisidir. O yüzden hangi gerekçe ile olur kendinizi güzel hissetmediğiniz her durumda bize başvurmanızda görmüyorum.